

	REGIONE ABRUZZO ASL 02 LANCIANO VASTO CHIETI	Rev. 2 03/06/2022	Pag.1/4
	PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA	Allegato INFSQA07/9	

Gentile Sig.ra/Sig.

La pulizia intestinale è importante in quanto una sua non corretta esecuzione può comportare il prolungamento dell'indagine fino alla sua mancata riuscita con necessità di doverla ripetere. E' necessario pertanto assumere tutto il prodotto consigliato per la toilette intestinale.

CONSIGLI DI CARATTERE GENERALE

NEI 5 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME evitare il consumo di frutta, verdura, legumi, cibi integrali ed alimenti che contengono grandi quantità di fibre o scorie indigeribili. Cibi consentiti: uova, pesce, formaggi, patate, carne bianca, yogurt magro (pane pasta in quantità limitata).

I PAZIENTI IN TRATTAMENTO CON FARMACI ANTIAGGREGANTI/ANTICOAGULANTI devono contattare il servizio di endoscopia per avere istruzioni riguardo ad eventuali sospensione e/o modifica della terapia in atto.

I pazienti affetti da FAVISMO o FENILCHETONURIA o che assumono diete a basso contenuto di sodio quelli con ridotta funzionalità renale o che seguono una dieta a basso contenuto di potassio devono contattare il proprio medico curante per la scelta del prodotto più idoneo.

SI FA PRESENTE che l'orario dell'esame è da ritenersi indicativo, compatibilmente con la durata e l'urgenza degli esami endoscopici precedenti.

Le soluzioni da preferire per una corretta pulizia e reperibili in farmacia sono:

PREPARAZIONI A BASSO VOLUME:

- **PLENVU (1 litro)**
- **MOVIPREP (2 litri)**
- **CLENSIA (2 litri)**

In caso di insufficienza renale grave (CLEARANCE DELLA CREATININA MINORE 30 ml/min), si consiglia di assumere SELG ESSE (4 litri) sotto controllo medico

Preparazione con PLENVU

Il trattamento con il Plenvu deve essere completato 4 ore prima della colonscopia.

Il ciclo di trattamento può essere assunto come descritto di seguito:

Se la Colonscopia è programmata entro le ore 14.00

Il giorno precedente l'esame endoscopico

ore 19:00 19:30

Bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti

Come preparare Plenvu DOSE 1:

1. aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
2. versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere 500 ml (mezzo litro) di liquido.
3. aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml (mezzo litro) e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.

Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere ALMENO altri 500 ml (mezzo litro) di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. E' permesso bere ulteriori liquidi chiari (acqua, camomilla, brodo, the anche zuccherati ma senza latte) se si sente lo stimolo della sete.

4 ORE PRIMA DELL'ORARIO IN CUI E' PROGRAMMATO L'ESAME PRENDERE LA SECONDA DOSE

Come preparare Plenvu DOSE 2:

1. estrarre la dose 2 dalla scatola, versare il contenuto della bustina A e della bustina B della dose 2 in un recipiente che possa contenere 500 ml (mezzo litro) di liquido.
2. aggiungere acqua fino a raggiungere 500 ml (mezzo litro) e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente sciolta.

Dopo aver assunto la dose di PLENVU, bere ALMENO altri 500 ml (mezzo litro) di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti. E' permesso bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

La mattina dell'esame presentarsi in ospedale a digiuno. E' possibile bere acqua non gassata, thé, camomilla con zucchero fino a 2-3 ore prima dell'esame.

Se la Colonscopia è programmata dopo le ore 14.00

Tra le ore 7:00 e le 7:30

Bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti (nelle modalità sopra riportate).

4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame precedente bere la dose 2 di PLENVU (nelle modalità sopra riportate).

La mattina dell'esame presentarsi in ospedale a digiuno. E' possibile bere liquidi chiari fino a 2-3 ore prima dell'esame.

Preparazione con MOVIPREP

Comporta l'assunzione di 2 litri di soluzione che vanno preparati sciogliendo per ogni litro d'acqua una busta A e una busta B (nello stesso litro).

N.B. assumere, inoltre, almeno 1 litro di liquidi chiari se si vuole anche zuccherati oltre alla soluzione precedentemente assunta.

Se la Colonscopia è programmata al MATTINO (prima delle ore 11.00)

Il giorno precedente l'esame pranzo leggero (evitare il consumo di verdure e frutta, cibi integrali, limitare pane e pasta) la cena deve essere esclusivamente liquida (thé, camomilla, acqua zuccherata, brodo senza pasta).

Alle ore 20:30 assumere il primo litro di Moviprep (un bicchiere ogni 15 minuti).

Alle 22:30 assumere il secondo litro di Moviprep seguito da altro mezzo litro di acqua.

La mattina dell'esame presentarsi in ospedale a digiuno.

Se la Colonscopia è programmata al POMERIGGIO (dopo le ore 11.00)

La sera precedente l'esame cena liquida (thé, camomilla, acqua zuccherata, brodo senza pasta).

La sera precedente l'esame, alle ore 18.00, assumere il primo litro di Moviprep (un bicchiere ogni 15 minuti) seguito da altro mezzo litro di liquidi chiari (acqua, thé, camomilla).

Alle ore 8:00 del mattino dell'esame assumere il secondo litro di Moviprep.

Lasciar passare almeno **3 ore** dall'assunzione dell'ultima dose di Moviprep e l'inizio della colonscopia.

Preparazione con CLENSIA

La confezione contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste (piccole): due buste A grandi e due buste B piccole devono essere sciolte in 1 litro di acqua ottenendo una "soluzione".

La stessa operazione va eseguita con le altre buste per preparare il secondo litro di soluzione. Ogni litro di soluzione deve essere seguito da un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, thé anche zuccherati ma senza latte). Un litro di soluzione ed il mezzo litro di liquido a scelta costituiscono una dose. Per la preparazione completa è necessario assumere entrambe le dosi.

Se la Colonscopia è programmata al MATTINO (prima delle ore 11.00)

Il giorno precedente l'esame endoscopico:

Alle ore 17:30 assumere il primo litro della soluzione di CLENSIA preparata secondo le modalità sopra riportate +500 ml di liquido chiaro nell'arco di un'ora e mezza fino alle 19.00.

Alle ore 21:30 assumere il secondo litro della soluzione di CLENSIA preparata secondo le modalità sopra riportate +500 ml di liquido chiaro nell'arco di un'ora e mezza fino alle 23.00.

La mattina dell'esame presentarsi in ospedale a digiuno. E' possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2-3 ore prima dell'esame.

Se la Colonscopia è programmata al POMERIGGIO (dopo le ore 11.00)

Il giorno precedente l'esame endoscopico:

Alle ore 21:00 assumere il primo litro della soluzione di CLENSIA preparata secondo le modalità sopra riportate +500 ml di liquido chiaro nell'arco di un'ora e mezza fino alle 22.30.

La mattina dell'esame 4 ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il secondo litro della soluzione di CLENSIA preparata secondo le modalità sopra riportate +500 ml di liquido chiaro nell'arco di un'ora e mezza. Presentarsi in ospedale a digiuno. E' possibile bere acqua non gassata, tè, camomilla con zucchero fino a 2 ore prima dell'esame.

Venire accompagnati da conducente perché sarà effettuata sedazione cosciente (non potrà guidare nelle 12 ore successive); portare in visione documentazione medica e terapia in corso (accertamenti eseguiti e medicine assunte); Consultare il sito Aziendale, passare presso il servizio o telefonare per l'informativa completa sull'esame.

Per ulteriori informazioni

Endoscopia Digestiva Chieti Prof. M. Neri (Tel. 0871 358580/358575)

Endoscopia Digestiva Lanciano Dott. G. Sciampa (Tel. 0872 706350)

Endoscopia Digestiva Vasto Dott. M. Silla (Tel. 0873 308244)

Endoscopia Digestiva Ortona-Atessa Dott.ssa M. Marino (Tel 085.917.2236/2221)